



What is Sexual Violence?

Sexual violence is an act of sexual aggression that occurs when a person is forced, threatened or coerced into sexual contact without consent. Examples include forced vaginal, anal or oral sex; fondling; indecent exposure; Peeping Toms; obscene phone calls; childhood sexual abuse and sexual harassment.

Who Can Be a Victim?

Anyone regardless of gender, gender identity, sexual orientation, race, religion, ethnicity, physical or mental ability, age, educational level, marital status or socioeconomic status.

What should you do after an assault?

- Do not bathe, douche or change your clothes
- Do not touch or move anything in the area where the assault occurred
- Get medical attention as soon as possible
- Call the police at 9-1-1
- Contact the Sexual Assault Center at 703.683.7273
- Call a friend or family member

Remember:

**Sexual assault is never the victim's fault!
The assailant is responsible.**

Department of Community and Human Services
Sexual Assault Center
24-hour hotline: 703.683.7273
alexandriava.gov/SexualViolence



What Does a Survivor Feel?

- Anger
- Anxiety
- Fear
- Depression
- Distrust
- Loss of control over one's life

What Help is Available?

The Sexual Assault Center offers crisis intervention to survivors of sexual violence and their loved ones. Trained volunteers and staff are available 24 hours a day to provide emotional support; advocacy with medical, police and court systems; individual counseling; support groups and information. The Sexual Assault Center provides:

- 24-hour hotline
- Companions to meet the survivor at the hospital, police station or prosecutor's office
- Counseling for survivors of recent or past assault
- Information and referrals to community resources
- Education about sexual violence, including community presentations and self-defense classes

How Can You Help Survivors?

Call the Sexual Assault Center at 703.683.7273 to:

- Volunteer to be a companion advocate
- Donate items or money to support Sexual Assault Center
- Participate in April Sexual Assault Awareness Month activities
- Schedule a community awareness event





¿Qué es un asalto sexual?

Asalto sexual es un acto que ocurre cuando una persona es amenazada u obligada, a la fuerza, a tener contacto sexual, sin haber dado consentimiento. Por ejemplo: la violación, sodomía, el manoseo, el exhibicionismo, el voyerismo, las llamadas telefónicas obscenas, el abuso sexual de menores, y el acoso sexual.

¿Quién puede ser víctima?

Cualquier persona puede ser víctima de asalto sexual, hombre, mujer o niño, de cualquier edad o nivel de educación, raza u origen étnico, religión o nivel socioeconómico; sean casados o solteros, o personas con incapacidades mentales o físicas.

¿Qué se debe hacer después de un asalto sexual?

- No se bañe, ni se haga lavado (ducha) vaginal, ni se cambie de ropa.
- No toque ni mueva objetos en el lugar donde ocurrió el asalto.
- Busque atención médica lo más pronto posible.
- Llame a la línea de ayuda del Centro de Asalto Sexual, disponible 24 horas al día para pedir ayuda y apoyo.
- Llame a la policía al teléfono 911.
- Llame a un familiar o a un amigo/a.

Recuerda:

**¡La víctima NUNCA es culpable del asalto sexual!
La persona que asalta es culpable.**

Department of Community and Human Services
Sexual Assault Center
24-hour hotline: 703.683.7273
alexandriava.gov/SexualViolence



¿Cómo se siente una víctima de asalto sexual?

- Con ira
- Con temor
- Desconfiado/a
- Tenso/a o ansioso/a
- Deprimido/a
- Descontrolado/a

¿Qué tipo de recursos son disponibles para víctimas de asalto sexual?

El Centro de Asalto Sexual ofrece apoyo durante este tiempo de crisis a las víctimas y sus familias. Voluntarios que han sido entrenados para ayudar durante este tipo de crisis y profesionales del Centro de Asalto Sexual están disponibles 24 horas al día para dar apoyo emocional; abogacía y acompañamiento al examen médico, a la policía y a la corte. El Centro también ofrece consejería; grupos de apoyo e información.

El Centro de Asalto Sexual ofrece:

- Una línea de ayuda telefónica las 24 horas al día.
- Un acompañante se encontrará con la víctima en el hospital, en la estación de policía o en la corte.
- Información y referencias para recursos en la comunidad.
- Educación sobre la violencia sexual, la cual incluye presentaciones a la comunidad.
- Servicios acogedores clientes LGBTQ.





ጾታዊ ጥቃት ምንድን ነው?

ጾታዊ ጥቃት አንድ ሰው ተገዶ፣ በማስፈራራት ወይም በግዳጅ ያለ ፈቃዱ ወደ ወሲባዊ ግንኙነት ሲገባ የሚኖረው የጾታ ጥቃት ነው። ምሳሌዎቹም የግዳጅ የሴት ብልት፣ የፊንጠጣ ወይም የአፍ ወሲብን፣ መተሻሸት፣ ነውር በሆነ መልኩ መጋለጥ፣ በድብቅ የሰዎችን አርቃን ወይም ወሲብ መመልከት፣ ጸያፍ የስልክ ጥሪዎች፣ የልጅነት ወሲባዊ ጥቃት እና ወሲባዊ ትንኮሳን ያካትታሉ።

ማን ተጠቂ ሊሆን ይችላል?

ጾታ፣ የጾታ ማንነት፣ የጾታ ዝንባሌ፣ ዘር፣ ሃይማኖት፣ ጎሳ፣ የአካል ወይም የአዕምሮ ችሎታ፣ ዕድሜ፣ የትምህርት ደረጃ፣ የጋብቻ ሁኔታ ወይም ኢኮኖሚያዊ ሁኔታ ምንም ይሁን ምን ማንም ሰው ተጠቂ ሊሆን ይችላል።

ከጥቃት በኋላ ምን ማድረግ ይኖርብዎታል?

- ሰውነትዎን አይታጠቡ፣ በውሃም አይታጠቡ ወይም ልብስዎን አይቀይሩ
- ጥቃቱ በደረሰበት አካባቢ ምንም ነገር አይንኩ ወይም አያንቀሳቅሱ
- በተቻለ ፍጥነት የህክምና ትኩረት ያግኙ
- ፖሊስን በ 9-1-1 ያናግሩ
- የጾታዊ ጥቃት ማእከልን በ 703.683.7273 ያናግሩ።
- ጓደኛዎን ወይም የቤተሰብ አባልን ያናግሩ

ያስታውሱ፡-
ጾታዊ ጥቃት በፍጹም የተጠቂው ጥፋት አይደለም!
ጥቃት ፈጻሚው ተጠያቂ ነው።

Department of Community and Human Services
 (የማህበረሰብ እና የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ)
 Sexual Assault Center (የጾታዊ ጥቃት ማእከል)
 የ 24 ሰዓታት ቀጥታ መስመር፣ 703.683.7273
alexandriava.gov/SexualViolence



ከጥቃት የተረፈ ሰው ምን ይሰማዋል?

- ጉዴት
- ጭንቀትና ፍራቻ
- ፍራቻ
- ጭንቀት
- አለመተማመን
- በአንድ ሰው ሕይወት ላይ ቁጥጥር ማጣት

ምን አይነት እርዳታዎች አሉ?

የጾታዊ ጥቃት ማእከል ከጾታዊ ጥቃት ለተረፉ እና ለወዳጆቻቸው የአደጋ ጣልቃ ገብነትን ያቀርባል። በቀን ለ24 ሰዓታት የሞራል ድጋፍ፣ በህክምና፣ በፖሊስ እና ፍርድ ቤት ስርአቶች ጥብቅና ፣ የግለሰብ ማማከር፣ የድጋፍ ቡድኖች እና መረጃ ለማቅረብ የሰለጠኑ በጎ ፈቃደኞች እና ሰራተኞች ይገኛሉ። የጾታዊ ጥቃት ማእከል የሚከተሉትን ያቀርባል፡-

- የ 24 ሰዓታት ቀጥታ መስመር
- ከጥቃት የተረፈውን ሰው በሆስፒታል፣ በፖሊስ ጣቢያ ወይም በአቃቤ ህግ ቢሮ የሚያገኙ ጓደኞች
- ከቅርብ ጊዜ ወይም ከቆየ ጥቃት ለተረፉ የማማከር አገልግሎት
- ለማህበረሰብ መርጃዎች መረጃ እና የፈራረል አገልግሎቶች
- የማህበረሰብ አቀራረቦች እና አራሲን የመከላከል ክፍሎችን ጨምሮ ስለ ጾታዊ ጥቃት/ትንኮሳ ትምህርት

ከጥቃት የተረፉ ሰዎችን እንዴት ሊረዱ ይችላሉ?

የሚከተሉትን ለማድረግ የጾታዊ ጥቃት ማእከልን በ 703.683.7273 ያናግሩ፡-

- በበጎ ፍቃድ ጓደኛ ጠበቃ ለመሆን
- የጾታዊ ጥቃት ማእከልን ለማገዝ ቁሶችን ወይም ገንዘብ ለመለገስ
- በኤፕሪል የጾታዊ ጥቃት ግንዛቤ ወር እንቅስቃሴዎች ለመሳተፍ
- የማህበረሰብ ግንዛቤ ፕሮግራም መርሃግብር ለማስያዝ



ما الذي يشعر به الناجي؟

- الغضب
- القلق
- الخوف
- الاكتئاب
- انعدام الثقة
- فقدان السيطرة على الحياة

ما المساعدة المتاحة؟

مركز الاعتداء الجنسي يقدم التدخل لحل الأزمات للناجيات من العنف الجنسي وذويهن. متطوعون مدربون متاحون على مدار 24 ساعة لتقديم الدعم النفسي خلال زيارة المستشفى، تحرير محضر في قسم الشرطة، أثناء إجراءات وجلسات المحاكمة أو الاستشارات الشخصية ومجموعات الدعم والمعلومات. مركز الاعتداء الجنسي يقدم:

- خط المساعدة متاح 24 ساعة يوميًا
- دعم عاطفي للناجين في المستشفى أو قسم الشرطة أو مكتب المدعي العام
- المشورة للناجين من اعتداء حديث أو قديم
- معلومات وإحالات للموارد الاجتماعية
- تعليم حول العنف الجنسي، ويتضمن ذلك العروض المجتمعية ودروس الدفاع عن النفس

كيف يمكنك مساعدة الناجين من الاعتداء الجنسي؟

اتصل بالمركز على 703.683.7273 من أجل:

- التطوع بالمرافقة أثناء الإجراءات
- التبرع بالأشياء أو بالمال اللازم للمساعدة
- المشاركة في نشاطات شهر أبريل للتوعية ضد الاعتداء الجنسي
- ترتيب فعالية لزيادة وعي المجتمع

ما هو العنف الجنسي؟

العنف الجنسي هو عمل من أعمال الاعتداء الجنسي يحدث عندما يكون الشخص مجبرًا أو مهددًا أو مكرهًا على الاتصال الجنسي دون موافقته. أمثلة العنف الجنسي تتضمن الجنس المهلبي؛ أو الشرجي أو الفموي الإيجابي؛ التحرش الجنسي مثل التعري أو النظر بشكل غير لائق أو المكالمات الهاتفية غير المحترمة أو الاعتداء الجنسي على الأطفال، أو التحرش الجنسي.

من الذي يمكن أن يصبح ضحية؟

أي شخص يمكن أن يقع ضحية للعنف الجنسي بغض النظر عن نوعه، أو هويته الجنسية، أو ميوله الجنسية، أو سللته، أو ديانتته، أو أصله العرقي، أو قدرته الجسدية أو العقلية، أو سنه، أو مستواه التعليمي، أو حالته الاجتماعية أو وضعه الاجتماعي والاقتصادي.

ماذا يجب عليك فعله بعد الاعتداء الجنسي؟

- لا تغتسل، أو تستحمي بمضخة مياه، أو تغيرين ملابسك
- لا تلمسي أو تحركي أي شيء في المكان الذي وقع فيه الاعتداء
- اطلبي العناية الطبية في أسرع وقت ممكن
- اتصلي بالشرطة على 1-1-9
- اتصلي بمركز الاعتداء الجنسي على 703.683.7273
- اتصلي بصديق أو أحد أفراد العائلة

تذكري:

الاعتداء الجنسي لا يكون أبدًا خطأ أو مسؤولية الضحية! المعتدي هو المسؤول.

قسم الخدمات المجتمعية والإنسانية

مركز الاعتداء الجنسي

خط ساخن متاح 24 ساعة يوميًا: 703.683.7273

alexandriava.gov/SexualViolence